



Бектәмин  
 Қонаев ат. ЖБНОМГ директоры

Абылтай Қажимишев

2023-2024 оқу жылы

«Жас дарын» спорт орталығының жүктемесі

<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>
<u>Алдирова Э. Би</u> 9:00-10:00 <u>Ишаулов Ж. Үстел теннисі</u> 9:00-10:00 10:00-11:00 <u>Тубирова А. Гимнастика</u> 10:00-11:30  <u>Жанашов Б. Шахмат</u> 14:30-15:30 15:30-16:30 <u>Ишаулов Ж. Үстел теннисі</u> 15:00-16:00 <u>Алдирова Э. Би</u> 15:00-16:00	<u>Жанашов Б. Шахмат</u> 9:00-10:00 10:00-11:00  <u>Ысқақов Б. Тоғызқұмалақ</u> 14:00-15:00 <u>Айдарханов Н. Шахмат</u> 15:00-16:30 <u>Жанашов Б. Үстел теннисі</u> 15:30-16:30 <u>Алдирова Э. Би</u> 15:00-16:00 16:00-17:00	<u>Алдирова Э. Би</u> 9:00-10:00 <u>Көбейсін Ә. Тоғызқұмалақ</u> 9:00-10:30 <u>Ишаулов Ж. Үстел теннисі</u> 9:00-10:00 10:00-11:00 <u>Тубирова А. Гимнастика</u> 12:30-14:30 <u>Жанашов Б. Шахмат</u> 14:30-15:30 15:30-16:30 <u>Ишаулов Ж. Үстел теннисі</u> 15:00-16:00 <u>Алдирова Э. Би</u> 15:00-16:00
<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>	<i>Сенбі</i>
<u>Жанашов Б. Шахмат</u> 9:00-10:00 10:00-11:00  <u>Ысқақов Б. Тоғызқұмалақ</u> 14:00-15:00 <u>Жанашов Б. Үстел теннисі</u> 15:30-16:30 <u>Айдарханов Н. Шахмат</u> 15:00-16:30	<u>Көбейсін Ә. Тоғызқұмалақ</u> 9:00-10:30 <u>Ишаулов Ж. Үстел теннисі</u> 9:00-10:00 10:00-11:00  <u>Көбейсін Ә. Тоғызқұмалақ</u> 14:30-16:00 <u>Ишаулов Ж. Үстел теннисі</u> 15:00-16:00	<u>Жанашов Б. Үстел теннисі</u> 15:30-16:30 <u>Алдирова Э. Би</u> 15:00-16:00 16:00-17:00



Қонаев ат. ЖББӨМГ директоры

Жүктеменің

2023-2024 оқу жылы

«Жеңіс» спорт орталығының жүктемесі

<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>
<u>Бижанов Н. Бокс</u> 9:00-10:00 10:00-11:00 <u>Әнди Ә. Грек-рим</u> 11:00-12:00  <u>Бижанов Н. Бокс</u> 15:00-16:00 <u>Тыныштық М. Еркін күрес</u> 15:00-17:00 <u>Калитов Б. Гір</u> 17:00-18:00	<u>Тыныштық М. Еркін күрес</u> 9:00-10:00 <u>Алишева Э. Жеңіл атл</u> 9:00-10:30  <u>Мұқаш Б. Жас сарбз клуб</u> 15:00-17:00 <u>Утенов Б. Жеңіл атл</u> 17:00-18:30	<u>Бижанов Н. Бокс</u> 9:00-10:00 10:00-11:00 <u>Әнди Ә. Грек-рим</u> 10:00-11:00  <u>Бижанов Н. Бокс</u> 15:00-16:00 <u>Тыныштық М. Еркін күрес</u> 16:00-17:00 <u>Жангасиев М. Гір</u> 17:00-18:30 <u>Калитов Б. Гір</u> 17:00-18:00
<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>	<i>Сенбі</i>
<u>Тыныштық М. Еркін күрес</u> 9:00-10:00  <u>Алишева Э. Жеңіл атл</u> 18:00-19:30	<u>Бижанов Н. Бокс</u> 9:00-10:00 10:00-11:00 <u>Әнди Ә. Грек-рим</u> 10:00-11:00  <u>Жангасиев М. Гір</u> 17:00-18:30 <u>Бижанов Н. Бокс</u> 15:00-16:00 <u>Тыныштық М. Еркін күрес</u> 15:00-17:00 <u>Калитов Б. Гір</u> 17:00-18:00	<u>Тыныштық М. Еркін күрес</u> 9:00-10:00  <u>Утенов Б. Жеңіл атл</u> 17:00-18:30



Д.Қонаев ат. ЖББОМГ директоры  
Ғажимишев  
2023-2024 оқу жылы

### Үлкен және кіші спорт залдың секцияларды жүргізу кестесі

<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>
<u>Талғатұлы Б. Футбол</u> 18.30-19.30 <u>Айдарханов Н. Футбол</u> 19.30-20.30	<u>Сағат Н. Волейбол</u> 18:30-20:00 <u>Ишаулов Ж. Волейбол</u> 19.00-21:00 <u>Жанашов Б. Волейбол</u> 19.00-21:00	<u>Талғатұлы Б. Футбол</u> 18.30-19.30 <u>Айдарханов Н. Футбол</u> 19.30-20.30 <u>Көбейсін Ә. Баскетбол</u> 20.30-22:00
<u>Мінайдар С. Асық ойыны</u> 11.30 – 12.30 <u>Талғатұлы Б. Футбол</u> 20.30-21.30	<u>Айдарханов Н. Гандбол</u> 19.00-20.00	<u>Казмуханов Е. Баскетбол</u> 19.30-20.30
<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>	<i>Сенбі</i>
<u>Сағат Н. Волейбол</u> 18:30-20:00 <u>Ишаулов Ж. Волейбол</u> 20.00-21:30 <u>Жанашов Б. Волейбол</u> 20.00-21:30	<u>Талғатұлы Б. Футбол</u> 18.30-19.30 <u>Айдарханов Н. Футбол</u> 19.30-20.30 <u>Көбейсін Ә. Баскетбол</u> 20.30-22:00	<u>Талғатұлы Б. Футбол</u> 18.30-19.30 <u>Айдарханов Н. Футбол</u> 19.30-20.30
<u>Айдарханов Н. Гандбол</u> 19.00-20.00	<u>Мінайдар С. Асық ойыны</u> 11.30 – 12.30 <u>Казмуханов Е. Баскетбол</u> 19.30-20.30	<u>Талғатұлы Б. Футбол</u> 20.30-21.30